



# POSTŘEKOVSKÝ ZPRAVODAJ



MĚSÍČNÍK OBCE POSTŘEKOV

ŘÍJEN 2016

## POSTŘEKOVÁCI VE SVĚTĚ - KALKATA



Je tomu přesně rok, co jsme přinesli rozhovor s postřekovskou rodačkou žijící v Pekingu - Kristýnou Kitzbergerovou.

Jsme rádi, že vám dnes můžeme zprostředkovat podobné interview. Oslovili jsme Vendulu Knopfovou (Šimaníkouc), která našla své dočasné bydliště v daleké Indii, ve městě které u nás známe především pod jménem Kalkata,

ale můžeme se setkat i s termínem Kolkata a nebo s názvem, který používá právě Vendula.

*Kde momentálně bydlíš, pracuješ a jak dlouho už tam jsi?*

Momentálně žiju už skoro rok s rodinou v Kalkutě v Indii. Ja i můj muž pracujeme ve vedení mezinárodních firem. Kalkuta je město s 20mil. obyvatel, leží na východě země. Většinou si Evropané s Kalkutou spojují Matku Terezu, která byla nedávno prohlášena za svatou.

*Ví Tví přátelé/kolegové kde leží Česká Republika? Případně co se jim vybaví, když se řekne Česká Republika?*

Většinou vědí, kde je Česko-Slovensko :-D Mají je v povědomí spolu s pivem, krásnými ženami a křišťálem.

*Dokážeš odhadnout a popsat jak zapadáš nebo naopak vyčníváš mezi místními občany?*

V Kalkutě není mnoho cizinců, většinou jen zaměstnanci ambasad, cizinky provdané za Indý a několik lidí pracujících pro mezinárodní firmy. Opticky nezapadáme v žádném případě. Barva pleti, barva očí, oblékání... V Indii ženy tradičně nosí sári (8m dlouhý pruh látky důmyslně omotaný kolem těla) a zlaté ozdoby. Průměrná indická žena ze střední vrstvy vlastní 2.5kg zlata ve špercích, tak daleko se mi ještě přizpůsobit nepodařilo :-)

Indická kultura se od české hodně liší, Indové jsou hodně tradiční, 99% manželství je zprostředkovaných, jejich životní styl je úplně jiný. Děti se učí číst a psát od 3 let, o volbě školy, kamarádů a i povolání rozhoduje rodina a kasta ve které se narodily. Rozdíly ve společnosti jsou obrovské. Na jednu stranu zde najdete nádherné paláce, na druhou stranu hned vedle nich slamy bez vody a elektřiny.

*Na co bylo nejtěžší si zvyknout?*

Asi nejtěžší bylo naučit se nehodnotit negativně věci, které lidem z Evropy připadají děsivé: žebrající děti, krásy zaparkované na okraji silnic mezi auty, nepořádek, komáři přenášející malárii a horečku dengue a místo toho se zaměřit na pozitivní věci; ohromné kulturní bohatství a úžasná schopnost lidí poradit si v jakékoli situaci.



*Jak trávíš volný čas? Máš nějaké indické přátele?*

Máme indické přátele, můj syn chodí do indické školky. O víkendech většinou jezdíme po památkách, je toho tady spousta k vidění.

*pokračování rozhovoru na str.2*

*pokračování rozhovoru ze str. 1—Postřekováci v zahraničí:*

*Úředním jazykem v Indii je hindština. Ovládáš tento jazyk? Je potřeba ho umět nebo vystačíš s angličtinou?*

Mluvíme Hindi, angličtina je obchodní jazyk, ale v každodenním životě je potřeba ovládat buďto Hindi (tím mluví asi 40% Indů), nebo Bengálštinu, což je lokální jazyk v Kalkutě.

*Počítám, že se stravuješ podle místních poměrů - co pro nás neobvyklého jsi ochutnala? Jak vypadá Tvůj běžný jídelníček?*

Stravujeme se lokálně, jinak se to ani nedá, Evropské potraviny tady nejsou všude dostupné. Většina Indů jsou vegetariáni. Podle kastovní příslušnosti většinou nejedí ani ryby a vejce. Krávy jsou tady svaté, takže hovězí se nedá koupit. No popravdě, poté co jsem byla svědkem dodávky masa do supermarketu (nefunkční chladicí zařízení, venku 40°C, hejna much), jsem se rozhodla že snad ani maso zas až tak ráda nemám.

*Uvařila jsi někdy svým přátelům/kolegům nějaké typicky*

*české/chodské jídlo? Chutnalo jim?*

Typicky české jídlo je kus masa s něčím. Tím bych přátele opravdu nepotěšila, ale vozím české čokolády a Karlovarské oplatky. Jednou jsem zkusila dovézt gumové medvídky, no moc jsem s nimi neuspěla. Je to želatina, želatina je z krávy....

*Chlapy bude zajímat, jak to vypadá s indickým pivem? Pijí ho? Mají nějaké vlastní? Jak chutná? Kolik stojí? Dá se tam někde sehnat třeba Plzeňský Prazdroj nebo nějaké jiné české pivo?*

Pivo tady mají, kvalitu neposoudím, já sama pivo nepiju, ale manžel říká že se pít dá. Tady muži dávají přednost whiskey, mají lokální indickou, která prý má prvotřídní kvalitu.

*Je něco "postřekovského", co Ti v Indii chybí? Po čem se Ti nejvíc stýská?*

Asi to, že nemůžu jít v klidu na procházku se psem. Ne že bych se bála o sebe, jen si nejsem úplně jistá, co by se stalo tomu psovi.

*redakce a Vendula Knopfová*

## Informace z říjnového zasedání zastupitelstva obce

- bylo schváleno uzavření smlouvy o uzavření budoucí smlouvy o zřízení věcného břemene na kabel NN k pozemku parc. č. 2872/3
- bylo schváleno uzavření smlouvy o zřízení věcného břemene na kabel NN k pozemku parc. č. st. 540
- zastupitelstvo schválilo pořízení licence aplikace hlasenirozhlasu.cz (aplikace umožňuje cílené rozesílání SMS občanům obce)
- byl schválen seznam oslovených firem a hodnotící kritéria veřejné zakázky „Pořízení dopravního automobilu pro JSDHO Postřekov“
- byla schválena interní směrnice „Systém náležitě péče obce Postřekov při uvedení dřeva na vnitřní trh EU“
- zastupitelstvo schválilo navýšení příspěvku SDH Postřekov na rok 2016 o 80 000 Kč na rozšíření dětského hřiště u hasičské zbrojnice
- zastupitelstvo vzalo na vědomí rozpočtové opatření č. 6 k 30. 9. 2016
- zastupitelstvo vzalo na vědomí vzdání se mandátu zastupitelky paní Hany Váchalové k 1. 11. 2016

*Jan Kreuz*

## Příprava ideového konceptu pro sloučení mateřské a základní školy byla zahájena

Na začátku října obec vyhlásila zakázku na zpracování konceptu pro sloučení mateřské a základní školy. Tři architektonické ateliéry nyní pracují na přípravě ideových návrhů školy. Odborná porota zasedne k vyhodnocení výsledků 16. listopadu na půdě ČVUT a vybraný návrh se stane základem pro vypracování projektu nové podoby školy.

Na setkání s architekty, které se konalo v sídle Univerzitního centra energeticky efektivních budov, proběhla úvodní diskuse nad zadáním od obce. Architekti při řešení vycházejí ze šetření uživatelských potřeb, které se konalo v srpnu letošního roku mezi žáky školy, jejich rodiči, zaměstnanci a zástupci neziskových organizací. Zástupci jednotlivých ateliérů v průběhu října navštívili

Postřekov, aby zhodnotili přednosti a slabé stránky stávajícího řešení budovy.

Před zvolením finálního řešení chceme návrhy prokonzultovat s uživateli budovy i s obyvateli obce, a proto proběhne na přelomu listopadu a prosince výstava architektonických návrhů a následně také veřejná debata. Obyvatelé budou mít možnost hodnotit a komentovat, co jim na jednotlivých řešeních vyhovuje a co by naopak změnili. Propojením hodnocení odborné poroty i občanů obce chceme dosáhnout ideální podoby projektu. Sledujte proto webové stránky úřední desky obce, kde se v nejbližší době objeví informace o čase a místě konání setkání.

*Jan Kreuz a realizační tým UCEEB*

## Kontrola kotlů v domácnostech II

S ohledem na časté dotazy přinášíme doplňující informace ke kontrole kotlů a seznam odborně způsobilých osob.

Každý majitel kotle si musí najít ve svém regionu osobu, která může provést kontrolu právě toho jeho kotle. Seznam kontrolorů s oprávněním je možné získat u jednotlivých výrobců kotlů na jejich webových stránkách nebo lze využít seznam odborně způsobilých osob, který je průběžně doplňován o nově proškolené techniky na stránkách Asociace podniků topenářské techniky (<http://www.aptt.cz/opravneni-ozo.php?kraj=PLK>).

Oprávněná osoba by se měla prokázat dokladem, kde bude uvedeno: název a sídlo výrobce, identifikační údaje o oprávněné (proškolené) osobě, seznam typů spalovacích stacionárních zdrojů ke kontrole a doba platnosti oprávnění. Cena za prohlídku kotle je individuální a není zákonem stanovena, stojí 500,- až 1 500,- korun.

Doklady o provedené kontrole kotle není třeba nikam posílat, ale je třeba mít je doma uschované pro případnou kontrolu ze strany obecního úřadu obce s rozšířenou působností.

### Seznam odborně způsobilých osob v domažlickém regionu:

Příjmení jméno	Telefon	Město	Výrobce /oprávnění
Birner Luboš	602429117	Horšovský Týn 9	OPOP s.r.o. / OPO1288 DAKON – Bosch Termotechnika s.r.o. / DAK0391 Buderus – Bosch Termotechnika s.r.o. / BUD0267
Fous Karel	605569055	Kdyně 99	VERNER SK s.r.o. / VER0019
Hrbáček František	605247082	Domažlice 80	AGROMECHANIKA, v.o.s. / AGM0038 EKOEFJEKT a.s. / EKO0086
Jacík Jaroslav	721534551	Domažlice	DAKON – Bosch Termotechnika s.r.o. / DAK0079 Buderus – Bosch Termotechnika s.r.o. / BUD0028 OPOP s.r.o. / OPO1204 VIADRUS a.s. / 2016-02-000933
Kouřil Marek	728479551	Domažlice 166	ATMOS / ATM00080
Paroubek Stanislav	722693344	Domažlice 12	DAKON – Bosch Termotechnika s.r.o. / DAK0141 Buderus – Bosch Termotechnika s.r.o. / BUD0076
Pivoňka Pavel	728854993	Domažlice 140	Vollcano / ZKD0007
Suchý Jiří	722506178	Domažlice 41	ATMOS / ATM00078
Súkeník Josef	604112436	Staňkov 498	ATMOS / ATM00079
Toman Miroslav	607609074	Horšovský Týn 3	OPOP s.r.o. / OPO1240 KOVARSON s.r.o. / KOV0098
Votruba Josef	605247085	Domažlice 80	AGROMECHANIKA, v.o.s. / AGM0039

Petr Anderle  
Zdroj: [www.aptt.cz](http://www.aptt.cz)

## Národopisný soubor vstupuje do zimní sezóny

Přípravy na vánoční koncerty jsou v plném proudu a proto bychom rádi včas informovali všechny naše příznivce o termínech našich vstupení:

- 27.11. - Postřekov, kaple sv. Jakuba
- 11.12. - Poběžovice, kostel Nanebevzetí Panny Marie
- 17.12. - Klenčí pod Čerchovem, kostel sv. Martina
- 20.12. - Domažlice, kostel Nanebevzetí Panny Marie
- 23.12. - Postřekov, u Špillarky

Na všech koncertech společně s námi vystoupí i Dětský soubor. Časy začátků koncertů budeme upřesňovat průběžně.

Dále bychom rádi poděkovali všem, kteří s námi přišli v sobotu 15.10. oslavit posvícení. Vy, co jste chtěli přijít, ale nevyšlo Vám to, nezoufejte. Rádi bychom v Postřekově obnovili tradici oslav posvícení, proto akci uspořádáme i příští rok.

Jana Zuberová



## Zprávičky ze školy

**Výlet do ZD** Dne 23. září jsme navštívili ZD se školní družinou, jedna kráva mě olízla a moc hezké to nebylo.



Mého bráchu líže telátko, asi to bylo hezké, když se směje.

Tu ta kráva na mě divně kouká.

Dětem se tam moc líbilo.

*Viktorie Baarová*



Všechny fotografie naleznete na web.stránkách ZŠ:  
<http://zsms-postrekov.cz/20162017-3/>

## Díly

S družinou jsme se vydali na výlet na Díly. 29. září v 1 hodinu odpoledne jsme vyrazili autobusem. Na Dílech jsme vystoupali na vyhlídku, odkud jsme viděli do celého okolí. Pak jsme si prohlédli kapličku. Nakonec jsme šli na dětské hřiště, kde jsme se pořádně vyřádili. Zpátky jsme sešli pěšky. Byl to moc pěkný výlet.

*Jindra Krulíkovský, Mikuláš Odvody*



## Dopravní hřiště

Ve čtvrtek 13. října jsme jeli na dopravní hřiště autobusem do Domažlic. Společně s námi jeli žáci z Chodova. Rozdělili nás do dvou skupin. Jedna jezdila na kolech a druhá psala dopravní test. Tomáš a Martin spadli s kola, ale naštěstí se jim nic nestalo. Zato testy, ty byly těžké! Nakonec vše dobře dopadlo a my jsme dorazili v pořádku zpět do školy. Už se těšíme na další dopravní hřiště.

*Ondra Škopek*



## Nevšední dění všedních dnů v mateřské škole

### Posvícení

To je zlaté posvícení, to je zlatá neděle... tato písnička se linula naší školkou celý týden. Naučili jsme se jí nejen zpívat, ale i doprovázet na dětské rytmické nástroje. Také jsme tančili jednoduchých taneček.

Od pondělka jsme si zkoušeli dělat koláče z modelíny, papírové, tvarohové, povídkové, borůvkové, makové, zkrátka takové jaké má kdo rád. Děti, které chodí do souboru, se pyšnily přípravou na posvícenské vystoupení. Ale co to vlastně posvícení je? Co dělá posvícení posvícením?

Kladením otázek a dětskými odpověďmi jsme společně přišli na to, že je to něco báječného, voňavého, veselého, sladkého. Zkrátka, že posvícení je nejvíc o jídle a tanci. A protože po práci je hlad a chuť, vysvětlili jsme si, co znamená, že bez práce nejsou koláče. Na vycházce si každý sebral jedno jablíčko a druhý den se vařila povídla. Opravdová, NAŠE, která se nedají nikde jinde koupit, protože jsme si je uvařili sami. A třetí den jsme

### Keramické tvoření

Podzimní náladu jsme si ve školce znásobili keramickým tvořením. Pod vedením paní Kellnerové vznikla nádherná dílka našich malých keramiků a keramiček, kteří tuto v našem kraji dávnou tradici nepopřeli. Děti s nadšením vyráběly draky pro zahnání podzimních chmurů. Po vypálení si dráčky dozdobí na třídách a odnesou domů, kde určitě přispějí k podzimní výzdobě.

### Soutěž o největší alobalovou kouli

Naše MŠ se v letošním školním roce zapojí do soutěže, které každoročně vyhlašuje MěÚ Domažlice, odbor životního prostředí.

Výhrou bývají pro děti zajímavé ceny, které jsou odstupňované podle umístění. Např. fixy, pastelky, míče, křídly na chodník, létající talíře, obruče, hračky na písek apod. Vloni se na 1. místě umístila MŠ Klenčí p/Č a odměnou jim byla skupinová vstupenka do plaveckého bazénu v Domažlicích.

Ale není to jen o odměnách. Nejdůležitější na celé akci je to, že se děti naučí třídít odpad a aktivně se budou tohoto třídění účastnit. Dále se všichni společně alespoň trošku zasloužíme o ochranu životního prostředí a vlastně celé planety, na které žijeme. Naučíme se myslet nejen na sebe, ale i nato, jak by planeta vypadala za několik let – zasypaná odpadky. Také se naučíme spolupracovat mezi sebou a propojíme spolupráci nejen s rodiči, ale i se širokým okolím, které tímto prosíme o výpomoc. Spolu s dětmi jsme vyrobili psa ALÍKA, který hlídá u vchodu do budovy a baští všechny alobalové pochoutky. Proč Alík? Je to odvozeno od latinské značky prvků: hliník = aluminium = Alík. Do Alíka budeme vřazovat

si vyhrnuli rukávy a hurá do díla. Společně jsme si zadělali těsto při písničce, očichali všechny lákavé vůně, ochutnali dostupné dobroty. A těsto v teploučku kynulo a kynulo a my taky, protože jsme si hráli na těsto, které díky kvasnicím naroste.

Trochu jsme zpívali, trochu tančili, trochu jančili, trochu se vyvenčili a do školky nás vtáhla sladčoučká koláčová vůně. To hodná paní kuchařka upekla naše veledíla. A že byla dobrá, sladká a kulatá. Určitě Vám dokáže každý mrňous říci recept, když si o něj pěkně řeknete. A taky vám potvrdí fakt, že vlastnoručně upečené koláče chutnají lépe než ty kupované.



ČISTÝ UMYTÝ alobal, hliníkové folie, vypláchnuté a umyté plechovky. Všem, kteří nám pomohou se umístit, předem děkujeme.

U vchodu nenajdete pouze Alíka. Jelikož jsme se zapojili, spolu se školou, do Recyklohraní, sbíráme i drobné elektronické a jiné spotřebiče a vybité baterie, které se odborně recyklují. Jinak se sbírají také čistá víčka z PET lahví na podporu onkologických dětských pacientů. Ale nejen to. Je to pěkná hračka, se kterou lze vytvářet i hodně pěkných výrobků, mohou nahradit předražené stavebnice a mozaiky, výtvarný materiál.

### Něco málo o alobalu

Alobal je hliník, latinsky aluminium, chemická značka Al. Je třetím nejrozšířenějším prvkem na Zemi. Objeven byl v roce 1825 dánským fyzikem H. Ch. Oerstedem. Nejčastěji se získává z horniny bauxitu, která je těžena povrchově. Hliník se vyznačuje výbornou tepelnou a elektrickou vodivostí, malou hmotností, kujností, tažností a odolností vůči korozi. Pro své vlastnosti je vyhledáván jako konstrukční a obalový materiál.

Proč sbírat alobal? Získání hliníku zpracováním rudy je energeticky náročný proces. Na výrobu hliníkové plechovky se potřebuje ropa, která tuto plechovku zaplní do

poloviny. Aby mohl vzniknout jeden kilogram hliníku z rudy, je třeba 171 MJ energie. Pro srovnání: na výrobu PET lahve činí 70 MJ/kg a výroba pozinkovaného plechu si vyžádá 33 MJ/kg. Hliník se na skládce prakticky nerozkládá. Lze jej velmi dobře recyklovat na rozdíl od obalů z kombinovaných materiálů – např.: TETRAPAK. Ložiska bauxitu se na území ČR nevyskytují, veškerá výroba hliníku je kryta dovozem ze zahraničí a využíváním druhotných surovin z tuzemska. **Při výrobě hliníku z druhotných surovin se ušetří až 95% energie**, a to se projevuje nejen v ceně výrobků, které si kupujeme, ale hlavně v menším znečištění životního prostředí. Při výrobě hliníku z bauxitu vzniká totiž nejenom hliník, ale i jedovaté odpady, které poškozují všechny živé organismy včetně člověka. Proto bychom měli alobal sbírat a tím alespoň malým dílem přispět ke zlepšení stavu naší planety. Naplnit tak základní heslo ekologických hnutí:

**„Mysli globálně, jednej lokálně!“.**

Zkuste i vy sbírat alobal a budete překvapeni, kolik alobalu jinak skončí v odpadkovém koši. Sbírat alobal je možno z obalů potravin a jiných výrobků, které doma používáte. Odevzdaný alobal musí být čistý (bez zbytků jídla – másla, sýrů, tuků, nápojů) a bez nalepených papírů, jinak sběratel může být ze soutěže vyloučen.

A jak poznáte, že se jedná opravdu o alobal a ne folii s hliníkovým povrchem? **Každý hliníkový obal je označen číslem 41 v trojúhelníku, popř. ještě nápisem ALU.** V případě pochybností použijte magnet. Hliník není na rozdíl od železa a jiných kovů přitahován. Z alobalu Vám půjde udělat kulička, která bude držet tvar a nerozbalí se třeba jako obal od kávy, **instantní polévky či tyčinek.**

*Jana Kreuzová*

## Co se dělo u hasičů za poslední měsíc?

Celé září se družstvo mužů připravovalo na okresní kolo soutěže v požárním sportu. Celodenní soutěž se konala 24. 9. v Domažlicích. Po nepříliš vydařené štafetě 4 x 100 m a požárním útoku obsadilo družstvo i přes veškerou snahu a závěrečný finiš v běhu na 100 m s překážkami v celkovém pořadí nepopulární 4.místo. Září je holt ideální měsíc na sbírání brambůrů :-). Velmi pěkného umístění v běhu na 100m s překážkami dosáhli Petr Anderle (11. místo) a Robin Knopf (10. místo). Věříme, že klukům vydrží nasazení a v příštím roce se dokážou posunout pod magickou hranici 20 sekund.

Stejně tak mladí hasiči mají za sebou další závod požární všestrannosti neboli „braňák“. Závod se uskutečnil v Blížejově 15. 10. Děti při běhu v terénu plnily disciplíny jako střelba ze vzduchovky, uzlování, topografie a určení azimutu, první pomoc, požární ochrana a překonání překážky. V mladší kategorii soutěžilo celkem 14 družstev a naši obsadili 8. místo.

Kroužek mladých hasičů je opět každou neděli od 11:00 do 12:00 v tělocvičně. Mohou se přidat i nové děti, které jsou letos předškoláky nebo starší. Na všechny se moc těšíme.

*Markéta Strasserová*

## Sauna

Deštivé počasí nám na dobré náladě nepřidá. Ale je to úžasná příležitost navštívit saunu.

Slova MUDr. Antonína Mikoláška, nestora pro saunování v České Republice: „Saunování v podstatě představuje vzestup tělesné teploty do úrovně umělé horečky a opětovný pád k normální teplotě. Především vzestup teploty během saunování má prokazatelný vliv na déletrvající změny hladin imunoglobulinů. Výskyt imunoglobulinu A na sliznici dýchacích cest brání pronikání mikrobů. Jeho hladina klesá sedmý den po saunování. To je důvod k pravidelnému opakování jednou za týden. Saunování zlepšuje vlastní obranný systém organismu, periferní oběh, kloubní pohyblivost, prohlubuje dýchání, rozšiřuje periferní průdušky, odstraňuje svalovou únavu, vede k ústupu astmatických potíží, působí příznivě na duševní zdraví, odstraňuje napětí a vyvolává dobrou náladu.“

MUDr. Mikolášek celý svůj život pracoval jako praktický venkovský lékař a jeho největším koníčkem bylo právě saunování. Přispěl k informaci široké veřejnosti o sauně a saunování jeho dlouholetými zkušenostmi. To vše napomáhá k šíření veřejných saun, jakož i saun v jeslích i mateřských školkách.

Bohužel jeho prosazování saun v mateřských školkách ztroskotalo na personálu, který k saunování neměl vztah a ze saun se stala pouhá skladiště, to je ta lepší varianta. Ta horší je, že nevhodným saunováním má spoustu lidí záporný vztah k sauně či páře.

Naštěstí, se vše mění a sauny si získávají na větší a větší popularitě. Vznikají organizace, saunové rituály a dokonce i soutěže o nejlepšího saunéra. To samozřejmě je vedlejší ekonomický efekt provozovatelů saun, aby si udrželi klienty.

Nicméně důležité je, že zdravotní efekt si můžete v saunách saunovým rituálem velmi velmi zpříjemnit. Moje již několikaletá zkušenost v sousedním Německu se saunováním, ne jako laik, ale právě jako saunérka, je naprosto úžasná. Hlavně co se týká dětí. Děti, které chodí do sauny s rodiči, mně rostou před očima v silné, zdravé dospěláky, kteří nemají absolutně žádné zdravotní problémy.

Proto, až na Vás zaútočí podzimní melancholie či deprese, najděte si čas, zbalte si ručníky, jděte do sauny a hlavně nezapomeňte vzít sebou Vaše děti:-)

*Krásný podzim Vám přeje Vaše Soňa Weigand*



## Naši bojovníci přivezli zlato z Horšovského Týna

V neděli 23. října se v Horšovském Týně konal okresní turnaj v přehazované pro starší žáky a žákyně základních škol. Z Postřekova jelo bojovat 7 statečných. Družstvo hrálo ve složení 4 holky (Bára Vogeltanzová, Anna Steinbergerová, Eva Kuželková, Sabina Lukášová) a 3 kluci (Pavel Froněk, Matěj a Vojtěch Soukupovi). Naši skvělí bojovníci nasadili vysokou laťku a nenechali se soupeři zastrašit. Od prvního zápasu dávali jasně najevo, komu se na krku bude blýskat zlatá medaile! Domácí favorité to našemu družstvu při posledním zápase chtěli osolit tvrdšími smečemi, ale ani to naše družstvo neznepokojilo a suverénně vyhrálo. Tímto našemu vítěznému družstvu moc gratulujeme ke krásnému prvnímu místu!

První listopadovou středu, 2. 11. 2016, bychom rádi pozvali děti a rodiče již na několikátý Halloweenský lampionový průvod. Sejdeme se v 17.30 u tělocvičny, rozsvítíme lampionky a společně se projdeme obcí do hrůzostrašného cíle trasy, který bude pod lípami U Hotelu U Nádraží. Jsou vítáni bubáci a strašidla jakýchkoli kategorií, ale i děti bez masek a převleků, se svítilími lampiony.

*Monika Kreuzová*



## Kačka a Barča válí, sbírají jednu medaili za druhou

23. - 25. 9. se v Liberci uskutečnilo **Mistrovství ČR dospělých a dorostu v běhu na kolečkových lyžích**.

V pátečním sprintu se nejdříve představila starší dorostenka Barča Beroušková. Na trati 1300 metrů předvedla parádní výkon a po hladkém postupu z kvalifikace se mezi devatenácti závodnicemi umístila na vynikajícím čtvrtém místě. O patnáct minut později se na trať sprintu postavila i Kačka Beroušková, která vybojovala bronzovou medaili.

V sobotu na holky čekal závod s intervalovým startem. Na sedmikilometrové trati zazářila Barča s časem 19:55,7 a vybojovala bronzovou medaili. Od stříbrné medaile ji dělilo pouhých 1,1 s. Na úspěch Barči navázala i Kačka, která se na letošní hlavní sezónu připravuje mimo jiné i s reprezentačním výběrem. V závodě žen na 10 km startovala až mezi posledními. Hned v prvním ze tří okruhů největší soupeřky sjela a vybojovala krásnou stříbrnou příčku.

Vydařený víkend stvrdily holky i v nedělním náročném výjezdu na Ještěd. Barča jasně ovládla závod starších dorostenek a přivezla zlato! Dvanáctikilometrový mistrovský závod do vrchu svědčil i Kačce, která se oproti loňskému roku zlepšila o 33 vteřin. a vybojovala bronzovou medaili, když na náročné stoupání potřebovala 50:20 min.

Kačka bodovala i v Běhu borským parkem 15.10. 2016 v Plzni, kde vyhrála a trhla rekord trati! Jako první žena v historii závodu stlačila nejrychlejší čas pod 12 minut.

Oběma holkám gratulujeme a přejeme stále lepší časy a v sezóně 2016/17 co nejvíc medailí.





## HALLOWEENSKÝ LAMPIONOVÝ PRŮVOD

**2.11.2016 od 17:30** v Postřekově **start:** od tělocvičny **cíl:** u Hotelu

### Sběr nebezpečného odpadu

**Kdy:** 31. 10. 2016 od 8:00 do 16:00 hod

01. 11. 2016 od 8:00 do 16:00 hod

02. 11. 2016 od 8:00 do 16:00 hod

03. 11. 2016 od 8:00 do 16:00 hod

**Kde:** za obecním úřadem v Postřekově

**Co:** akumulátory, plechovky a nádoby od barev, elektrotechnický odpad, monočlánky, staré léky, pneumatiky (bez disků), žárovky ...

### Sběr elektrozařízení

**Kdy:** 01. 11. 2016 od 16:30 do 18:00 hod

02. 11. 2016 od 16:30 do 18:00 hod

03. 11. 2016 od 16:30 do 18:00 hod

**Kde:** u hasičské zbrojnice v Postřekově

**Co:** pračky, mikrovlnky, ledničky, vysavače, elektrické sekačky, televizory, monitory, počítače, apod.

### Pozvánka na tradiční vánoční posezení u Soni



**Kde:** Wellness u Soni, Postřekov 330

**Kdy:** Pátek: 25.11.2016 od 10.00 do 20.00 hod.

Sobota: 26.11.2016 od 10.00 do 20.00 hod.

Neděle: 27.11.2016 od 10.00 do 17.00 hod.

Co na Vás čeká:

- vánoční punč a svařené víno
- ukázka měření toxických zátěží v těle
- novinky v oblasti zdraví a kosmetiky
- možnost zakoupení vánočních dárků či poukázek

Na Vaši návštěvu se moc těším.

Vaše Soňa Weigand Anderlová)

### POSTŘEKOVSKÝ ZPRAVODAJ - PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO SAMOSPRÁVNÍHO CELKU

Vydavatel: Obecní úřad Postřekov

Redakce: Radek Zuber, Jana Zuberová

Zasílání příspěvků:

zpravodaj.redakce@obecpostrekov.cz

Zpravodaj, vyhlášky a usnesení zastupitelstva

naleznete na stránkách obce Postřekov:

www.obecpostrekov.cz

**Uzávěrka příštího čísla: 23. listopadu 2016**