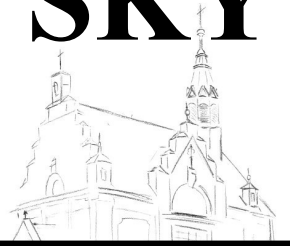




# POSTŘEKOVSKÝ ZPRAVODAJ



MĚSÍČNÍK OBCE POSTŘEKOV

LEDEN 2017

## CHODSKO BULO DOMOVEM ZPJEVU HA TANCE

Muzika, zpjev ha tanec, to šeko bulo na Chodsku domovem. Za myjch mladych dob tancuválo se šudýš za každý příležitosti: na pastvje, v práskach, při dožinkach, v senci, v hospodě, na hyjtách, na návsi. Nyjvíc se zpjívalo, hrálo ha tancuválo vo pouti, posvícení, jarmarku, dožinkach, při svarbach ha v masopustě – vobzvlášť na bláznový dni „voračky“. Jak jen drobet lidí mohli, i při práci, zazpíválo ha zatancuválo si Chodove halespon na chvjilku. Za starých časů se nyjvíc ha nyjrači tancuválo kolečko – kolíčko – do kolečka. Při starosjecký muzice ha tanci se teký dycky zpjívalo ha vysoko vyjskálo!

Dy bula na vsi muzika – tanec, tancuvačka, přišli chlapsí ha divčata, teký z vůkolka, přespólní; na sváteční muziku divčata v krojích nebo v púbjedkovyjh šatech, na vobyřejnú muziku třeba enom v dřevákach ha pantuflech, kerý nechály venku v domně. Chlapsí v lítě tancuváli bez kabátů, hale na hlavje míváli klobouky nebo vydrovky nebo tchořovky furijancky nasazený. Děti se ze vsi sebjehly na čumjiny – číhačky, koukály z venku do hospody na tanec. Starý muský pjili v komoře nebo v kuchyni, v senci, starší žencký sedíly na lajcích hu zdi.

K sváteční muzice buli muzikantí v kroji, na klobúku míli fábory, kytky. Muzikantí sedíli v rohu vobyčejně na sudech, na prkně na sudech nebo na kruchtice, ha spustíli něco do tance. Tanečnice, divčata, stály hu lajc, v ruce šáteček, nebo se držíly za ruce, zpjívaly ha tupály, pohupovály se; mládenci s pjivem před muzikú zavyskáli, zatupáli, zpjívali, nebo zpjívaly divčata ha ženy šátečkama točíly; nehda zpjívali šický. Hu zdi v rohu stály „súdný báby“ ha pomlúvaly.

Napřed se vobyčejně zazpjíval první verš, potom muzika spustíla variace ha tancuválo se; potom se zpjíval druhý verš, muzika zahrála, ha podobně. Muzika hrála často přidavek – dohrávku (po variaci písne).

Dy se divčata napjíly, rozdovádíly se, třepály vyšívanymja šátečkama, pohupovály se podle muziky ha zpjívaly; potom hudělály kolo: držíly se za ruce vzadu spetenymja ha chodíly, zpjívaly ha tancuvály podle muziky – dokola. Chlapsí se k nim v kruhu přidávali; teký huprostřed kola tancuvál jeren nebo několik párů.

Dy muzika spustíla, chlapec – mládenec si na divči zakyjbál, ta šátečkem mu zatřepála, chlapec chytil divče kolem pasu a huž se spolu točíli; před hukončením divče nesmíla přestát tancuvát. Dy muzika skončila, třeply si páry do dlaní, zpjeváci si stúpli před muziku se žbankem nebo holbou pjiva nebo plechovým mázem, připjili si na zdraví, zavdáli, zazpjívali písničku, zatupáli, zavyskáli, muzika jim zahrála variace ha dostála pjivo, peníze; mládenec (n.muž) bezitim se napjil ha dal připjít holce, ženě, kamarádu. Mimo písne „nahorů“ se před muzikou zpjívaly s oblibou i písne „pijácké“.

*Jindřich Jindřich, kniha Chodsko*

Jestli Chodsko zůstalo domovem muziky, krojů, zpěvů a tanců, můžeme sobě i zbytku světa předvést během všech bálů a hlavně v průběhu našeho masopustu. -r-



<b>PÁTEK</b> 24. února	<b>SEZPÍVANÁ NA KYTIČKOVOU</b> U Hadamů	<b>od 20 hod.</b>
<b>SOBOTA</b> 25. února	<b>MAŠKARNÍ BÁL</b> hraje HÁJA TEČKA BAND - hospoda U nádraží	<b>od 20 hod.</b>
<b>NEDĚLE</b> 26. února	<b>KROJOVANÝ PRŮVOD OBCÍ</b> - od hospody U Hadamů <b>KYTIČKOVÁ ZÁBAVA</b> hraje - HÁJENKA	<b>v 16 hod.</b> <b>od 17 hod.</b>
<b>PONDĚLÍ</b> 27. února	<b>BABSKÝ BÁL</b> - hospoda U nádraží, hraje DUPALKA	<b>od 19 hod.</b>
<b>ÚTERÝ</b> 28. února	<b>MASOPUSTNÍ PRŮVOD OBCÍ</b> - od tělocvičny <b>TRUCHLENÍ POZŮSTALÝCH</b> V MUZIKY - v hospodě U nádraží, hraje HÁJENKA	<b>v 16 hod.</b> <b>od 17 hod.</b>

## Informace z prosincového zasedání zastupitelstva obce

- v rámci projektu „Ideový koncept sloučení ZŠ a MŠ Postřekov“ byl jako vítězný vybrán ideový návrh ateliéru A91
- byl schválen rozpočet na rok 2017 a finanční příspěvky na činnost spolků v obci
- zastupitelstvo vybralo nabídku firmy Velebný&Fam, s.r.o. na zhotovení obecních symbolů (prapor, znak, ...)
- byl schválen plán činnosti Kontrolního a Finančního výboru na rok 2017
- zastupitelstvo projednalo a potvrdilo zájem obce o odkup nemovitosti č.p. 197 (Hotel U Nádraží), zároveň je ale potřeba doložit veškeré doklady a dokumenty nutné k převodu nemovitosti do obecního vlastnictví
- byl schválen odkup 4/8 podílu pozemku parc. č. 2727/6 v KÚ Postřekov do majetku obce
- byla projednána a schválena žádost ředitele ZŠ a MŠ Postřekov o navýšení finančních prostředků na rok 2016

## Informace z lednového zasedání zastupitelstva obce

- zastupitelstvo schválilo vnitřní směrnici č. 1/2017 „Jednací a kontrolní řád výborů“
- bylo schváleno pořízení studie veřejného prostranství v okolí budovy OU v Postřekově, zároveň bude v rámci výzvy č. 9 MMR prostřednictvím ORP (obec s rozšířenou působností) Domažlice podána žádost o dotaci na pořízení studie
- zastupitelstvo vzalo na vědomí návrh dalšího postupu projektu rekonstrukce budovy ZŠ. V nejbližší době proběhne dopracování vítězného konceptu tak, aby mohlo být vypsáno výběrové řízení na generálního projektanta stavby
- zastupitelstvo vzalo na vědomí informaci z kontroly Finančního výboru, která proběhla v prosinci 2016
- byl projednán návrh ceníku obce a uloženo jeho další rozpracování
- byl schválen rozpočtový výhled na roky 2018 – 2021
- zastupitelstvo schválilo výjimku z interní směrnice pro zadávání zakázek malého rozsahu a schválilo pořízení nového účetního programu pro obec a příspěvkovou organizaci ZŠ a MŠ Postřekov

**Obec Postřekov hledá dobrovolníka(y), který by byl ochoten vést nebo alespoň pomoci s vedením obecní kroniky. Případní zájemci necht' se hlásit v kanceláři OÚ, příp. na e-mailu [urad@obecpostrekov.cz](mailto:urad@obecpostrekov.cz).**

*Jan Kreuz*

## Svoz odpadů v roce 2017

leden	5., 12., 19., 26.	červenec	13., 27.
únor	2., 9., 16., 23.	srpen	10., 24.
březen	9., 23.	září	7., 21.
duben	6., 20.	říjen	5., 19.
květen	4., 18.	listopad	2., 9., 16., 23., 30.
červen	1., 15., 29.	prosinec	7., 14., 21., 28.

## Návštěva předškoláků v ZŠ

Dne 10. 1. 2017 jsem s dětmi, které půjdou od září letošního roku do školy, navštívila ZŠ v Postřekově.

Paní uč. 1. třídy Mgr. Eliška Odvodyová měla připravený program na zimní téma: „Sněhuláci“. Prvňáčci nás provedli po škole a všichni společně jsme nahlédli do jednotlivých tříd, jak se děti učí. Dále se všechny děti představily jménem, naučily se písničku o sněhulákově, zahrály si různé hry, v družstvech házely koule na sněhuláka. V první třídě nám pak děti předvedly, jak už umí číst. Všechny děti ozdobily a vyrobily společně velikého sněhuláka. Podle obrázku určovaly začáteční písmeno, na interaktivní tabuli děti počítaly sněhuláky, vločky, určovaly písmenka. Zkusily si kresbu na školní tabuli a vyzkoušely, jak se sedí v lavicích. Paní učitelka Odvodyová nás naučila básničku, jak se správně ve školní lavici sedí a děti dostaly za úkol nakreslit sněhuláka. Odměnou jim byla od paní učitelky velikánská jednička s hvězdičkou. Nakonec naší návštěvy ve škole paní učitelka, s pomocí dětí, nalepila společně vyrobeného sněhuláka na dveře první třídy a pak jim udělala společné foto. Jako dárek si děti odnesly malého sněhuláčka vyrobeného z papírových ubrousků. Moc se nám ve škole líbilo a už se těšíme na další návštěvu.



*Jaroslava Weberová*



## Výlet za pohádkou

V rámci logopedie se naši předškoláci vydali do Domažlic na výstavu: „Devatero pohádek Karla Čapka“.

Když na výlet, tak vlakem! To byl zážitek. Tam jsme jeli obyčejným motoráčkem, o kterém jsme se naučili básničku:

„Na kolejích ležel sáček,  
přešel přes něj motoráček.  
Sáček žbrlal: „Jsem to pytlík,  
měl mě raděj přejet rychlík!!!“

Výstava byla interaktivní, tak se nikdo ani na chvíli neměl šanci nudit. Začalo to všechno procházkou hradem do místnosti, kde jsme ještě nikdy nikdo nebyl. Tam nám paní přečetla Pošťáckou pohádku, při které si děti vybarvovaly obrázky Josefa Čapka z pohádky „O pejskovi a kočičce“.

Potom jsme se přesunuli přes atrium do horních pater hradu, kde byla připravena velká interaktivní výstava, kde si děti mohly vyzkoušet práci na poště. Skládaly obálky, razítkovaly a roznášely poštu kamarádům i paním učitelkám. Navštívily chajdu loupežníka Lotranda, házely míčky do otvorů v loupežnicích, řešily rébusy, házely kroužky na kuželky, lovily vodníkovi rybky z rybníčku, skládaly kostky s obrázky pejska a kočičky, skládaly rébusy, loupily loupežníkům poklad z truhly... Bylo toho moc a užily si to.

Byl to skvělý nápad od pořadatelů putovní výstavy, kdy se děti nemuselo okřikovat, že nesmí na nic sahat. Právě naopak, vše si musely pečlivě osahat a vyzkoušet. Nikomu se nechtělo skončit, děti jsme nalákaly až na párek v rohlíku. Ten jsme si snědli na chodbě, kde jsme si zároveň prohlédli



výstavu „Po stopách brouka Pytlíka, aneb hmyzí postavičky z knížek Ondřeje Sekory očima entomologa“.

No a posilnění, pobavení a mírně unavení jsme se dali na cestu k domovu. Viděli jsme projet rychlík na Plzeň, pozorovali semaforey na nástupišti a pohráli si tam na honěnou. Tentokrát jelo žluté „Pendolino“, tak byl zážitek z cestování ještě umocněn.

Cestou z nádraží nám vyhládlo a tak pro nás bylo vepřo, knedlo, zelo tou pravou odměnou. Moc děkujeme všem zaměstnancům kuchyně za umožnění výletu a pozdní oběd ve školní jídelně, na kterém jsme si moc pochutnali. Už teď se těšíme na další výlet.

Jana Kreuzová

## Fotbalová Sparta má v Postřekově svůj oficiální fanklub

V létě loňského roku byl v naší obci založen oficiální fanklub fotbalového klubu AC Sparta Praha. Tento klub s bohatou historií má u nás spoustu příznivců, a tak se od založení počet členů neustále rozrůstal. Dnes má fanklub už 57 členů, někteří z nich jsou i přespolní a rádi přivítáme další.

Hned na první schůzi byl zvolen předsedou fanklubu Vojtěch Královec (Paša) a místopředsedou Jiří Steinberger ml. Na podzim se uspořádalo celkem 10 výjezdů, na většinu z nich byl vypraven autobus (popř. mikrobus). Jezdilo se jak na českou ligu, tak na utkání evropských pohárů. Průměrný počet na výjezd byl 19 fanoušků.

Vrcholem podzimu pro nás byl výjezd do italského Milána, na slavný fotbalový chrám Stadio Giuseppe Meazza (San Siro). Naše Sparta se přijela porvat o body s místním Interem Milán. Dopoledne nás čekala prohlídka stadionu, odpoledne jsme si prošli historickou část města, a večer už samotný zápas. Společně s námi se utkání zúčastnilo 2500 fanoušků Sparty z různých koutů republiky. Vzhledem k tomu, že domácí "Tifosi" utkání bojkotovali, vytvořili jsme našim hráčům na osmdesátitisícovém stadionu téměř domácí atmosféru. Ta nakonec k bodům nepřispěla, nám to ale vůbec nevadilo, protože jsme do Milána jeli s vědomím jistého postupu do jarní

části soutěže. Tam nám los přisoudil nevyzpytatelný ruský klub Rostov. První zápas se hraje na půdě soupeře, odvěta bude o týden později ve čtvrtek 23. února na pražské Letně. Na tento zápas bude z Postřekova vypraven autobus, takže kdo má zájem Spartu podpořit, může jet s námi.

Na každý domácí zápas AC Sparta Praha lze získat vstupenky a je vypravován autobus, v případě zájmu nás neváhejte kontaktovat.

*S přáním pevného zdraví a hodně úspěchů v novém roce za celý fanklub sekretář Karel Kuželka ml.*



Kontaktní informace: Vojtěch Královec tel. 723 059 529  
Jiří Steinberger ml. tel. 724 858 597

## KREATIVNÍ TVOŘENÍ

V letošním roce otevíráme v naší obci kreativní dílničku pro děti předškolního věku a jejich rodiče.

Scházet se budeme na obecním úřadě, který poskytne prostory zdarma.

Lekce budou probíhat jednou za 14 dní, vždy v úterý od 16:30 do 17:30.

Platit se bude pouze za materiál, který zajistíme na každou lekci.

Vzhledem k omezenému počtu míst je nutná rezervace na tel. čísle 775658560 - Naďa Mífková

**Začínáme již od 14.2.2017 !!!**

### Ledviny pramenem života

Kromě filtrace krve a produkce některých hormonů nepřispívá soudobé lékařství ledvinám žádnou zvláštní funkci. Jinak je tomu u tradičního léčitelství. Podle tradiční čínské medicíny jsou ledviny kořenem, pramenem života. V ledvinách je uchována vrozená životní síla i životní hmota. A říká se, že kvalita funkce ledvin prý rozhoduje o osobnosti člověka.

Podle teorie detoxikační medicíny ledviny ovládají: vaječníky, vejcovody, dělohu, varlata, prostatu. Řídí rozmnožování, řídí vodu, kosti, zuby, klouby - a to hlavně kolena a páteř. Jsou pánem míchy a některých částí mozku. Ledviny řídí krevní tlak (KT byl měřitelný až od 17. století), ovlivňují vlasy a vývodem ledvin jsou uši.

Cítem ledvin je strach, úzkost a nejistota. Ledviny oslabuje zima: kdo v zimě poškozuje ledviny a nerespektuje šetření energie, je na jaře vyčerpaný. Ledviny potřebují sůl, ale sůl jim zároveň škodí. Ledviny poškozuje nadměrné množství živočišných bílkovin, sůl, chemikálie, produkty kouření,

cukr, nadměrné množství vody, chlad, úzkost.

Príznaky poškození ledvin: přibírání na hmotnosti v důsledku zadržování tekutin a solí (otoky, oční víčka, bérce), bolest v bederní krajině, změna barvy moči (červená, tmavá, růžová), tvorba pěny v moči (vyučování bílkovin), příliš velké množství moči, zvláště v noci nebo naopak příliš malé množství moči. Revmatismus, bolesti páteře, gynekologické nemoci, zánět prostaty, řídnutí kostí, kožní choroby a plísňové onemocnění.

Plíce a tlusté střevo výrazně ovlivňují ledviny a močový měchýř. Záleží na kvalitě přijaté potravy a také na tom jak pracují střevo. Přetížené ledviny zase přetěžují srdce.

Podpořit čištění ledvin můžeme bylinným čajem: kopřiva, zlatobýl, přeslička, březový list, kmín, sléz, chřest, okurka, andělíka lékařská, kořen kosatce, petržel, borovicové vrcholky. Zároveň můžeme šetřit okruh ledvin: bráněním se působením stresu, učit se žít duševně uvolněně. Cvičit tělesné uvolnění. Klidně a hluboce dýchat. Soli šetřit, jako zlatem. V životě jsou věci velmi podstatné a nepodstatné – naučme se je rozlišovat.

*Soňa Weigand*

### Zimní radovánky a plány ASPV

Konečně k nám zase zavítala paní Zima! Díky sněhové nadílce jsme mohli pro děti uspořádat "Zimní radovánky". Byla to naše první akce v novém roce a konala se 11. ledna na fotbalovém hřišti TJ Sokola Postřekov. Sešlo se celkem 28 dětí. Převážná většina závodníků si přinesla boby, na běžkách závodilo šest dětí (třeba budoucích reprezentantů :-)). Do soutěží se aktivně zapojili i někteří rodiče a všichni společně jsme se docela vyblbli. Vyhlášení výsledků a ocenění všech statečných proběhlo u teplého čaje ve vyhráté klubovně fotbalového oddílu. Za poskytnutí prostor a obsluhu děkujeme především Jaromírovi Steinbergerovi.

Matěj Steinberger a Veronika Rýdlová se běžkami nadchli natolik, že poměřili své lyžařské schopnosti 21. ledna v Caparticích na Výhledské 15. Doma samozřejmě nezůstala ani naše cvičitelka Veronika Poláková. Krásné počasí a perfektní podmínky pro závod jmenované závodníky vyburcovalo k obdivuhodným výkonům. Všichni tři stáli na bedně vítězů!

V lednu se také konala výroční schůze cvičitelů, která letos

byla volební. po dvou volebních obdobích složila funkci předsedkyně ASPV pro Postřekov Martina Svobodová. Ještě jednou jí všichni moc děkujeme za vedení asociace a především za čas, který tomu věnovala!

Pro další období si členové nového výboru zvolili za předsedkyni Moniku Kreuzovou, místopředsedu Naďu Mífkovou ml. a pokladníka Pavlu Freiovou. Výbor doplňují Veronika Poláková, Jaroslava Jindrová, Nikola Lukášová a Petr Váchal.

Nejbližší akcí pro děti bude okresní turnaj ve vybíjené v naší tělocvičně 5. února dopoledne. Přijďte dětem fandit, atmosféra bývá bouřlivá!

6. - 10. 2. bude v místní tělocvičně umístěn AIRTRACK. V provozu bude denně od 16 do 19 hod., a to pod dohledem cvičitelů. Lze rezervovat i soukromou hodinu pro hosty, a to na tel. 724 765 764 (Monika Kreuzová).

O týden později, v neděli 12. února, všechny srdečně zve-me na Dětský maškarní bál do Hotelu U Nádraží.

*Monika Kreuzová*

**POSTŘEKOVSKÝ ZPRAVODAJ**  
**PERIODICKÝ TISK ÚZEMNÍHO**  
**SAMOSPRÁVNÍHO CELKU**

Vydavatel: Obecní úřad Postřekov

Redakce: Radek Zuber, Jana Zuberová

Zasílání příspěvků: zpravodaj.redakce@obecpostrekov.cz

**Uzávěrka příštího čísla: 23. února 2017**