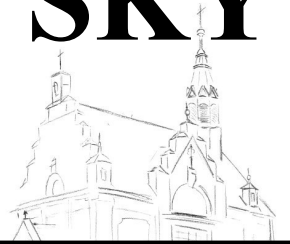




POSTŘEKOVSKÝ ZPRAVODAJ



MĚSÍČNÍK OBCE POSTŘEKOV

ZÁŘÍ 2017

HOUBOVÉ RECEPTY

Houbový pekáček se slaninou

Na tento recept budete potřebovat tvrdé houby. Hříby či křemenáče. Nejlepší je ryzec syrovinka. Určitě zapomeňte na babky. Dále budeme přidávat slaninu, smetanu, koření dle chuti. Můžeme i cibuli nebo česnek.

Houby rozkrájejte na větší kusy, slaninu na kostičky. V pekáčku opečte slaninu. Na ni můžete přidat cibuli, česnek. Pak přihoďte houby a okořeňte dle chuti. Úplně bohatě postačí jen pepř. Lze ale vsypat i papriku, chilli, kmín. Opatrně se solí, slanina jí obsahuje celkem dost. Zalijte smetanou a nepříkryté dejte do trouby předehřáté na 200°C. Pečte cca hodinu.

Zapékané brambory s houbami

Na 4 porce si připravte 400 g hub (nejlépe směs), 800 g vařených brambor, 2 smetany, nastrohaný sýr, česnek, máslo, sůl, pepř.

Zapékací mísu vymažeme 2 lžícemi másla a prolisovaným česnekem. Houby nakrájíme na malé kousky. Uvařené brambory oloupeme a nastroháme na hrubším struhadle. Dno zapékací mísy pokryjeme polovinou brambor. Osolíme je, opepříme a naskládáme na ně syrové houby. Poté vložíme zbytek brambor, které opepříme a důkladně osolíme. Přelijeme smetanou, zasypeme sýrem a 2 lžícemi nastrohaného másla. Přikryjeme pokličkou a dáme zapéct do předem roze-
hřáté trouby. Pečeme na 200°C, asi 1 1/4 hodiny.

Řízky ze sírovce žlutooranžového

Čtvrtý recept bude hlavně pro zpestření, protože příležitost k jeho vyzkoušení bude spíše na jaře či brzkém létě. Houby, kterých se týká sice rostou ještě nyní, ale jsou už příliš tuhé, na to aby výsledek byl lahůdkou.

Sírovec můžeme v atlasech najít také pod jmény choroš sírový nebo chorošovec sírový. Je to jedna z nejnápadnějších hub jakou lze nejen v lese potkat. Roste na kmenech listnatých stromů a máte-li štěstí můžete z jedné dřeviny posbírat mnoho kilogramů. Plodnice tohoto choroše jsou v mládí sírově žluté, později se barví do oranžova. K dobrým řízkům jsou ale nutné ty nápadně žluté, mladé a ohebné.

Připravte si z těchto zářivě žlutých hub řízky. Doporučuji je hlavně těm, kteří mají zálibu v řízkách kuřecích.

Houbový salát s květákem

Na 4 porce budete potřebovat 250g hub (opět nejlépe pestrou směs) a 1 malý květák. Dále olej, hořčici, pepř, mletou papriku, ocet a čerstvé listy petržele.

Houby a květák omyjeme a očistíme. Květák rozebereme na malé růžičky, houby osušíme a nakrájíme na malé kousky. Květák vaříme ve slané vodě asi 20 minut. Na pánvi roze-
hřejeme 1 polévkovou lžici oleje a na něm krátce podusíme houby.

V misce připravíme zálivku z drobně nakrájené cibule, polévkové lžice octa, polévkové lžice hořčice, 2 polévkových lžic oleje, mleté papriky, pepře a soli. Do hotové omáčky vsypeme tepelně upravený květák a houby. Smícháme a ozdobíme nakrájenou petrželkou.



sírovec žlutooranžový, zdroj fotografie: ireceptar.cz

Chuť je téměř podobná. Před obalením je doporučuji krátce povařit ve slané vodě.

Pozor - po jídle ze sírovce se raději vyhněte alkoholu. Tato houba ho opravdu nemá ráda a zle by vám zavařila.

redakce

Informace ze zářijového zasedání zastupitelstva obce

- zastupitelstvo schválilo odprodej pozemků parc. č. 2406/54, st. 435/1 a 359/2 v KÚ Postřekov
- byla schválena kupní smlouva na pořízení cisternové automobilové stříkačky pro jednotku sboru dobrovolných hasičů obce s dodavatelem THT Polička, s.r.o.
- byl schválen finanční příspěvek Katce Berouškové na zabezpečení přípravy na lyžařskou (olympijskou) sezónu 2017/2018
- byla odsouhlasena vítězná zakázka na realizaci hydrogeologického průzkumného vrtu pro posílení zdrojů pitné vody. Zakázka bude zadána firmě Studnařství H&T Draženov
- zastupitelstvo vzalo na vědomí informaci o možnostech podání žádosti o dotaci na revitalizaci rybníku „Salaš“. Akce bude zařazena do plánu akcí na rok 2018
- pod podmínkou, že výsledky revizí elektroinstalace, kotlů, spalinových cest a PO nebudou obsahovat obtížně odstranitelné závady, bylo schváleno pokračování oprav pohostinství v Hotelu U Nádraží, vedoucích k vyhlášení záměru o pronájmu prostor pohostinství
- zastupitelstvo projednalo a schválilo parcelaci pozemků v severní části lokality „pod tratí“ a dále odsouhlasilo zadání zpracování projektové dokumentace dopr. řešení dané lokality firmě IK Plzeň
- zastupitelstvo vzalo na vědomí rozpočtové opatření č. 5 a schválilo rozpočtové opatření č. 6

Jan Kreuz

Zprávičky ze školy



Představujeme žákyně našeho prvního ročníku

My jako páťáci jsme oslovili naše prvňáčky a ptali se jich na různé otázky.

Ptali jsme se Karolínky Mifkové:

Co máš nejraději za předmět? Odpověděla nám: „Mám nejraději výtvarnou výchovu“. Máš ráda p. uč. Pajmovou? „Jo“. Chutnají ti školní obědy? „Jo, nejvíce mi chutnal dnešní oběd.“ A co bylo? „To už si nepamatuju.“

Pak jsme se ptali Anežky Mathauserové:

Co máš nejradši za předmět? „Matematiku.“ Máš ráda vaší paní učitelku? „Ano.“ Chutnají ti obědy? „Ano“ A co ti chutná nejvíce? „Kolínka s omáčkou.“

A do třetice jsme se ptaly Sofinky Ehrlichové:

Co máš nejraději za předmět? „Tělocvik.“ Máš ráda vaší třídní paní učitelku? „Jo.“ Chutnají ti obědy? „Jo, rajska.“

Natálie Veberová, Veronika Rýdlová (rozhovory s chlapci prvňáky v příštím zpravodaji)

Spolupráce s policií

Hned na začátku školní docházky se naši prvňáci setkali s tiskovou mluvčí policie Dagmar Brožovou, která pro ně připravila zajímavý program. Zábavnou formou je seznámila s různými nebezpečnými nástrahami a poučila je, jak se v krizových situacích chovat. Závěrem je odměnila drobnými dárky.

Po celý školní rok bude také probíhat, jako již několik let, další spolupráce s policistkou. Projektu Ajax se tradičně účastní žáci 2. a 3. ročníku a jedenkrát měsíčně proběhne výuka s policejní tematikou.

Eliška Odvodyová



První měsíc v naší školce

Čas jak voda rychle plyne a už tady máme konec prvního měsíce září. Nástup nových dětí, které nastoupily od září, proběhl téměř bez pláče, možná i tím, že v měsíci červnu byly do MŠ pozvány maminky s dětmi, které byly přijaty na šk. rok 2017/2018, a vyzkoušely si, jak probíhá dopoledne.

I ve třídě starších dětí bylo září vcelku klidné. Děti si zvykly na každodenní režim i na nové paní učitelky, jen zvyknout si na zavedená pravidla a také je dodržovat dá ještě hodně práce.

A když se to podaří, můžeme pak toho hodně stihnout. Např.: postavily jsme s dětmi v MŠ podle plánu dřevěný domeček, ze kterého měly ohromnou radost nebo si zajít pohrát na hřiště ke škole, také se nám podařilo obejít naší vesnici a prozkoumat, kde kdo bydlí.

Školní rok je před námi a i letos jsou naplánované akce, které se budou dětem určitě líbit. Opět fotografie z akcí můžete sledovat na našich webových stránkách.



Jaroslava Weberová

Cvičit začínáme v říjnu

Od 2. října opět začnou pravidelné hodiny cvičení všech věkových kategorií v naší tělocvičně. Členské příspěvky prosím noste svým cvičitelům nejpozději do konce listopadu. Nové členy prosíme i o rodné číslo a vyplnění přihlášky u svých cvičitelů.

Pojišťovna VZP nabízí příspěvky na pohybové aktivity. Její pojištěnci si mohou vyzvednout u Pavly Freiové po zaplacení příspěvku doklad. V tělocvičně budou vyvěšeny žádosti nebo je najdete na internetových stránkách pojišťovny (Klub pevného zdraví) nebo přímo na pobočce VZP.

Nejbližší akcí, které se zúčastníme s našimi staršími žáky a žákyněmi bude Okresní turnaj v přehazované. Bude se konat v neděli 22. října v Horšovském Týně. Následně první listopadovou středu, 1.11. od 17:30 budeme pořádat již několikátý Halloweenský lampionový průvod obcí.

V posledních řádcích bych se chtěla zmínit o Seniorských hrách, které pořádalo KASPV - Krajská asociace sportu pro všechny plzeňského kraje v domažlické Sokolovně. Měla jsem tu čest se zúčastnit jako rozhodčí a příjemně tak strávit dopoledne 20. září. Připraveno bylo 5 stanovišť zaměřených na zručnost, obratnost a dovednost. Všichni senioři zapálení do závodu se ke všem disciplínám postavili čelem a nechybělo ani ocenění medailemi na závěr. Před vyhlášením byla připravena ukázka několika společenských her jako třeba woodball, kubb a mōlkky. Byl by zájem o tuto akci i v naší obci, co myslíte? :-)

Monika Kreuzová

Rozpis cvičení na rok 2017/18

Batolata (děti do 3 let)

Rodiče a děti (3 - 5 let)

Školka

Žáci, žákyně 1. - 3. tř.

Žákyně 4. - 8. tř.

Žáci 4. - 8. tř.

Sportovní hry

Florbal - žáci

Florbal - muži

Florbal - mix

Ženy II

Ženy I.

Joga

Zdravotní TV

Gymnastika

Volejbal

Fotbal - ml. + st. příprava

Fotbal - muži

Hasiči - děti

Nohejbal

čtvrtek 10:00 – 11:00

pátek 16:00 – 17:00

pondělí 16:00 – 17:00

středa 16:00 – 17:00

středa 18:00 – 19:00

čtvrtek 17:00 – 18:00

středa 17:00 – 18:00

pondělí 17:00 – 18:00

pondělí, čtvrtek 20:00 – 21:00

neděle 10:00 – 11:00

pondělí, čtvrtek 18:00 – 19:00

čtvrtek 19:00 – 20:00

pondělí 19:00 – 20:00

čtvrtek 16:00 – 17:00

úterý 16:00 – 18:00

pátek 14:00 – 16:00

sobota 9:00 – 12:00

středa 19:00 – 21:00

neděle 13:00 – 15:30

neděle 17:00 – 19:00

úterý, pátek 18:00 – 20:00

sobota 13:00 – 17:00

úterý, pátek 20:00 – 21:00

neděle 11:00 – 12:00

neděle 15:30 – 17:00

Mladí hasiči



Kroužek mladých hasičů bude opět každou neděli od 11:00 do 12:00 v tělocvičně (září - říjen za hezkého počasí venku). Mohou se přihlásit i nové děti od předškolního věku a starší.

Děti potřebují do tělocvičny sportovní přezůvky a pití. Na všechny se moc těšíme a začínáme 24.9.2017.

Markéta Strasserová

OBECE POSTŘEKOV
VŠECHNY SRDEČNĚ ZVE NA
**POSVÍCENSKOU
ZÁBAVU**

KTERÁ SE USKUTEČNÍ

**21. 10. 2017 OD 19:00
V SÁLE HOTELU U NÁDRAŽÍ**

Čeká vás: hudba k tanci, dudácká muzika, vystoupení Dětského souboru, repríza Dudáckých štandrlí Národopisného souboru. Vstup dobrovolný.

Obec Postřekov pořádá sběr nebezpečného odpadu a elektrozařízení

Potřebujete se zbavit nepotřebných věcí, které nepatří do popelnice?

Využijte **bezplatné** uložení, svoz a zneškodnění odpadů - vše hradí obec.

Pozvánky z Klenčí pod Čerchovem:

7.10. 2017 - IV. varhanní koncert. Na varhany zahráje Vladimír Roubal. Vstupné dobrovolné. **Začátek od 18:00. Místo konání:** Kostel sv. Martina, Klenčí pod Čerchovem.

14.10.2017 - Pátrání po bobru evropském na Postřekovských rybnících. Provádí RNDr. Milena Prokopová, Ph. D. **Začátek od 09:30. Místo konání:** Stará pošta - Dům přírody, Klenčí pod Čerchovem.

Podrobnosti na www.klenci.cz.

SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU

KDY: 16.10.2017 - od 08:00 do 16:00hod
17.10.2017 - od 08:00 do 16:00hod
18.10.2017 - od 08:00 do 16:00hod

KDE: za obecním úřadem v Postřekově

CO: akumulátory, plechovky a nádoby od barev, elektrotechnický odpad, monočlánky, staré léky, pneumatiky (bez disků), zářivky, ...

SBĚR ELEKTROZAŘÍZENÍ

KDY: 16.10.2017 - od 17:00 do 18:00hod
17.10.2017 - od 17:00 do 18:00hod
18.10.2017 - od 17:00 do 18:00hod

KDE: u hasičské zbrojnice

CO: pračky, mikrovlnky, ledničky, vysavače, elektrické sekačky, televizory, monitory, počítače, apod.